

## Llamada urgente a los elementos puros: las Cinco Grandes Madres

Lama Gangchen Rinpoche

Enseñanza impartida por Lama Gangchen Rinpoche en el centro Kunpen Lama Gangchen de Milán, Italia, el 10 de octubre de 1996

*En esta charla, ligeramente editada, Lama Gangchen explica un método breve para convocar de manera urgente a las Cinco Grandes Madres de los Elementos. Asimismo, esclarece la diferencia entre la práctica habitual de purificación de los elementos y la que se realiza con la Autocuración del ambiente.*

*En primer lugar, los reunidos hicieron la práctica de purificación de los elementos, tal como se reproduce a continuación<sup>[1]</sup>:*

### **Purificación pacífica y airada de los cinco elementos**

De esta forma, limpio y purifico mis elementos espacio, viento, fuego, tierra y agua.

ཨི ཡཾ རྩྭ་ རྩྭ་ བོ།  
ཤུགས་ཤུགས་སྐྱུ་ལྷ།

**eh yam ram lam bam**      x3  
**shuddhe shuddhe soha**      x2

ཨི ཡཾ རྩྭ་ རྩྭ་ བོ།  
ཤུགས་ཤུགས་ཡེ་ཡེ།

**eh yam ram lam bam**      x3  
**shuddhe shuddhe phe phe**      x2

1º Chakra de la coronilla - elemento espacio

5º Chakra de la garganta - elemento agua

4º Chakra del corazón - elemento tierra

3º Chakra del ombligo - elemento fuego

2º Chakra secreto - elemento viento

*A continuación, Rinpoche dio la transmisión y traducción de los mantras de las Grandes Madres de los Elementos:*

[Chakra de la coronilla]

སྐྱམ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་དག་མའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའལྲེན།

*Lama yungwa namkha dakme yum gyi rangshin khyen*

Gran Madre omnisciente cuya naturaleza pura es el elemento espacio.

[Chakra secreto]

སྐྱམ་འབྱུང་བ་ས་དག་མའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའལྲེན།

*Lama yungwa sa dakme yum gyi rangshin khyen*

Gran Madre omnisciente cuya naturaleza pura es el elemento tierra.

[Chakra del ombligo]

སྐྱམ་འབྱུང་བ་རླུང་གི་དག་མའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའལྲེན།

*Lama yungwa lung gui dakme yum gyi rangshin khyen*

Gran Madre omnisciente cuya naturaleza pura es el elemento viento.

[Chakra del corazón]

སྐྱམ་འབྱུང་བ་ཆུ་དག་མའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའལྲེན།

*Lama yungwa chu dakme yum gyi rangshin khyen*

Gran Madre omnisciente cuya naturaleza pura es el elemento agua.

[Chakra de la garganta]

སྐྱམ་འབྱུང་བ་མེ་དག་མའི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁའལྲེན།

*Lama yungwa me dakme yum gyi rangshin khyen*

Gran Madre omnisciente cuya naturaleza pura es el elemento fuego.

Vemos, pues, que *Lama* significa guru, maestra, guía o una especie de médica [aquí traducido como Gran Madre]. *Yungwa* significa elemento. *Namkha* significa espacio. [*Sa*, tierra. *Lung*, viento. *Chu*, agua. Y *Me*, fuego]. *Dakme* significa puro. *Yum gyi* es consorte (*Yum* es el aspecto femenino). *Rangshin* significa naturaleza. Y *Khyen* significa omnisciente.

## La práctica de Autocuración del medio ambiente como purificación especial de los elementos

En las prácticas de Autocuración solemos purificar los elementos en este orden: *eh yam ram lam bam* [espacio en el chakra de la coronilla-viento en el chakra secreto-fuego en el chakra del ombligo-tierra en el chakra del corazón-agua en el chakra de la garganta], tal como lo hemos hecho al principio. Pero la práctica del medio ambiente es una purificación especial de los vientos de los elementos. Los elementos no cambian ni tampoco sus colores, lo que sí varía es su posición. Los vientos de los elementos se alojan en unos chakras distintos. ¿Por qué?

Porque en la purificación habitual no ponemos el énfasis en el aspecto de las Madres sino en los Buddhas Dhyani; y en esta, son las Madres de los Elementos las que se manifiestan.

Lo que acabamos de hacer es sencillamente la purificación de los cinco elementos, y saltándonos las peticiones y las distintas manifestaciones, y a continuación hemos hecho una petición específica para que las Supremas Madres Sanadoras se manifiesten en los cinco chakras. La coronilla es el lugar de Vairochana, de color blanco, pero su consorte o esposa es el elemento espacio y por eso es de color azul. **El color de las consortes depende de los elementos, no de los Buddhas Dhyani.** Así pues, la consorte de Amitabha es del mismo color que él, roja; la Madre Fuego es roja. Después, Akshobya es azul, pero su consorte es la Gran Madre Agua, y por eso es blanca, el color que simboliza el elemento agua. El siguiente es el elemento viento, que se manifiesta en la consorte o esposa de Amogasiddhi. El viento es de color verde y ambos son verdes. Los dos son verdes, sí, pero el lugar que ocupan es diferente, el elemento viento se sitúa [en esta práctica] en el chakra del ombligo [en lugar de en el chakra secreto]. El siguiente sanador es Ratnasambhava, que en la Autocuración [de los Buddhas Dhyani] está en el chakra del ombligo, pero ahora estamos hablando de la Gran Madre Tierra, la esposa de Ratnasambhava, que habita en el chakra secreto. Su color es amarillo.

Podemos visualizar a cada una de las Madres sola, con el color del elemento correspondiente, o unida a su consorte. Las Grandes Madres y los Buddhas Dhyani son diferentes manifestaciones de la energía.

chakras	Buddhas Dhyani	Grandes Madres de los Elementos
coronilla	Vairochana, blanco	Gran Madre Espacio, azul
garganta	Amitabha, rojo	Gran Madre Fuego, roja
corazón	Akshobya, azul	Gran Madre Agua, blanca
ombligo	Ratnsambhava, amarillo	Gran Madre Tierra, amarilla
secreto	Amogasiddhi, verde	Gran Madre Viento, verde

## Llamada urgente a las Grandes Madres de los Elementos

Podemos hacer la práctica deprisa, como acabamos de hacerla, pero no olvidéis por favor que no es más que la forma abreviada. Si la hacemos completa, debemos hacer [primero la etapa de generación, abriendo los lotos con] *pam le pema...*, luego las sílabas semilla, después la manifestación de los símbolos, y a continuación la manifestación de las Madres de los Elementos en sus respectivos chakras.

Pero está la posibilidad de hacerla deprisa, como una manifestación milagrosa. Es como cuando llamamos a alguien: «¡Eh, ven aquí!»; incluso llamando así a una persona, de manera directa, acude. La persona viene. Así que podemos empezar por lo más sencillo, pidiendo a la Madre: «Por favor, ven». De esta forma, no es necesario todo el proceso de visualizaciones.

«*Lama yungwa sa dakme yum gyi rangshin khyen*», y la Madre Tierra viene enseguida mientras repetimos la llamada. No falla. Esto es importante.

Estamos purificando los vientos sutiles de los elementos. A estas Madres las tenemos dentro, ya conocéis los cinco vientos: *kyabye* (el que todo lo penetra), *sogdzin* (que sustenta la vida), *kengyur* (ascendente), *namne* (como el fuego), *tursel* (descendente)- Estos vientos están manifestando de este modo los cinco elementos.

## El hábitat interior

Leed el libro *Hagamos las paces con el medio ambiente*, allí está todo explicado. La gente piensa que el “medio” se refiere solo al entorno exterior. Pero nuestro entorno interno, el hábitat interior, es muy importante. El hábitat exterior es importante, pero el interior lo es aún más. La ONU organiza reuniones para hablar del hábitat, hablan de hacer este o aquel proyecto. Pero cuando hablé en una reunión del hábitat interior les pareció mucho más interesante, era algo más sentido.

La Autocuración II pone el mayor énfasis en los chakras, los canales y los cinco Buddhas [Dhyani], y se ocupa un poco de la boddhichitta, pero solo un poco. El libro *Hagamos las paces con el medio ambiente* se centra especialmente en el sistema de los cinco vientos y en cómo se manifiestan las Madres. Esto es nuestro hábitat interior y lo que existe en él, así que es muy importante. Estamos hablando de este mandala interior y de la boddhichitta.

## Una forma distinta de hacer las cosas

Ya sabéis que el poder de la sabiduría es mayor que el de una bomba. Este sistema sanador ofrece muchas posibilidades para compartir con el mundo. Pero necesitamos tiempo, amigos, condiciones adecuadas para desarrollar estos métodos.

Sea cual sea el sufrimiento que haya en este mundo, necesitamos crear lo contrario, un antídoto. [...] Se suele hablar mucho de estas cosas, pero de una forma superficial. No hablamos en profundidad, sobre su auténtica realidad. Si solo contemplamos las cosas de una

forma superficial, ¿cómo vamos a ganar? No es posible. Si hablamos en profundidad de estas cosas, se desarrollará un auténtico interés.

Por favor, comprended lo que estamos haciendo, lo que estoy haciendo, lo que estáis haciendo vosotros. Si no comprendemos el significado auténtico, llega un momento en que todo nos parece negativo: esto está equivocado, esto es erróneo, esto está mal... encontraremos muchos errores y la mente se vendrá abajo. Esto es un problema en la sociedad moderna. No es una cuestión fácil. Lo que significa en el fondo es que por un lado a la gente le gusta la libertad: no me gusta que nadie me cuide, no quiero seguir a nadie. Incluso cuando nuestros padres nos dan consejos, no queremos seguirlos; si el marido o la mujer dice algo, el otro no le hace caso. ¿Por qué? Porque tenemos miedo. Estamos asustados. Esto, por un lado. Por otro lado, siempre estamos buscando a alguien que nos guíe, alguien que cuide de nosotros, prácticamente todo el mundo lo busca. Incluso las personas que dicen: «No creo en nada», «No quiero seguir a nadie», bla, bla, bla, no es cierto en absoluto. Todo el mundo busca a alguien que le guíe, que le cuide. Pero en la naturaleza de la sociedad moderna está la idea de que cada cual puede hacer lo que quiera; así se educa nuestra mente. Pero si nos fijamos realmente bien, todo el mundo está buscando a alguien que le guíe. Todo el mundo anda buscando refugio, y no me refiero al refugio de *Namo gurubye* o a hacer las tres postraciones; lo que la gente busca es un refugio real.

Aquí, en el centro, sentimos un tipo de energía especial aunque quizá no comprendamos lo que estamos haciendo. Por favor, tratad de comprender lo que estamos haciendo, lo que estáis haciendo. Debemos dar ejemplo para que los demás lleguen a interesarse en un nuevo tipo de solución, una forma distinta de hacer las cosas. Si comprendemos lo que estamos haciendo, nuestras mentes se llenarán de positividad. Siempre hay algo incorrecto y algo correcto. Cualquiera que sea el camino que sigamos, siempre encontraremos algo positivo y algo negativo. Buddha y su «hermano» vivían juntos, y este solo veía cosas negativas. Aquí estamos haciendo cosas buenas. Esto significa que estamos dando ejemplos positivos e interesantes a este mundo; al margen de lo que hagan los demás, estamos mostrando una forma diferente de vivir.

Tanto si estáis siguiendo mi programa completo y las prácticas, como si solo necesitáis un buen consejo, quiero daros lo que necesitéis. Quiero ser de beneficio. Si algo no es beneficioso para este mundo, no quiero poner ahí mi energía. Tenemos que desarrollar orgullo en lo que estamos haciendo, en cómo está desarrollándose nuestro grupo.

*Este texto solo puede ser reproducido por propósitos personales (no comerciales) de práctica y estudio del Dharma.*

---

[1] Tal como está en la «Autocuración para el ambiente» de T.Y.S. Lama Gangchen Tulku Rinpoche, versión española de 2020.